

A

Abilitando
Dove la tecnologia incontra la disabilità

YUME
ALESSANDRIA

Sella
Personal Credit

IN COLLABORAZIONE
CON L'ISTITUTO DEI
SORDI DI TORINO



Progetto Autodifesa Donne Sorde

data di inizio 13 novembre
durata del corso: 10 incontri
presso la palestra
dell'Istituto dei Sordi Torino
IL CORSO È GRATUITO E INCLUDE
LA COPERTURA ASSICURATIVA
GRAZIE AL CONTRIBUTO DI

Sella

Personal Credit

Il corso è dedicato alle donne sorde gli
obiettivi sono:

- insegnare tecniche di autodifesa
- aumentare la fiducia in sé stessi
- aumentare la conoscenza del proprio corpo
- dare informazioni sulla percezione dei pericoli
- insegnare la gestione della paura

Per iscriversi:

direzione@istitutosorditorino.org

